

Российская Федерация  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9 комбинированного вида» (МАДОУ № 9)  
660077, г. Красноярск, ул. Весны, д.13 А т.2-125319, E-mail: dou9@mailkrsk.ru

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 9  
О.К. Коркина  
Приказ от 01.09.2023г. № 166

**Организация режима пребывания детей  
в первой младшей группе**

Примерный гибкий режим реализации образовательных областей в процессе  
детской деятельности  
(холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием воспитанников, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Подготовка к НОД	8.40 - 8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливающие, профилактические комплексы	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, продуктивная деятельность	15.25 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.40
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, чтение художественной литературы, игры по выбору	16.40 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.50 - 19.00

Российская Федерация  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9 комбинированного вида» (МАДОУ № 9)  
660077, г. Красноярск, ул. Весны, д.13 А т.2-125319, E-mail: dou9@mailkrsk.ru

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 9  
О.К. Коркина  
Приказ от 01.09.2023г. № 166

**Организация режима пребывания детей  
во второй младшей группе**

Примерный гибкий режим реализации образовательных областей в процессе  
детской деятельности  
(холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием воспитанников, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры	9.40 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливающие, профилактические комплексы	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, продуктивная деятельность	15.25 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.45
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, чтение художественной литературы, игры по выбору	16.45 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.50 - 19.00

Российская Федерация  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9 комбинированного вида» (МАДОУ № 9)  
660077, г. Красноярск, ул. Весны, д.13 А т.2-125319, E-mail: dou9@mailkrsk.ru

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 9  
О.К. Коркина  
Приказ от 01.09.2023г. № 166

**Организация режима пребывания детей  
в средней группе**

Примерный гибкий режим реализации образовательных областей в процессе  
детской деятельности  
(холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием воспитанников, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Второй завтрак	10.03 - 10.13
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры	9.50 - 10.13
Подготовка к прогулке, прогулка	10.13 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливающие, профилактические комплексы	15.00 - 15.15
Полдник	15.10 - 15.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, продуктивная деятельность	15.20 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 16.50
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, чтение художественной литературы, игры по выбору	16.50 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.50 - 19.00

Российская Федерация  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9 комбинированного вида» (МАДОУ № 9)  
660077, г. Красноярск, ул. Весны, д.13 А т.2-125319, E-mail: dou9@mailkrsk.ru

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 9  
 - О.К. Коркина  
Приказ от 01.09.2023г. № 166

**Организация режима пребывания детей  
в старшей группе**

Примерный гибкий режим реализации образовательных областей в процессе  
детской деятельности  
(холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием воспитанников, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры	10.40 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливающие, профилактические комплексы	15.00 - 15.15
Полдник	15.10 - 15.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, продуктивная деятельность	15.20 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 16.55
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, чтение художественной литературы, игры по выбору	16.55 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.50 - 19.00

Российская Федерация  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9 комбинированного вида» (МАДОУ № 9)  
660077, г. Красноярск, ул. Весны, д.13 А т.2-125319, E-mail: dou9@mailkrsk.ru

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 9  
О.К. Коркина  
Приказ от 01.09.2023г. № 166

**Организация режима пребывания детей  
в подготовительной группе**

Примерный гибкий режим реализации образовательных областей в процессе  
детской деятельности  
(холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием воспитанников, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры	10.50 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливающие, профилактические комплексы	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, продуктивная деятельность	15.20 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 16.55
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, чтение художественной литературы, игры по выбору	16.55 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.50 - 19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 9  
О.К. Коркина  
Приказ от 01.09.2023г. № 166



**Организация режима пребывания детей  
в подготовительной (речевой) группе**  
Примерный гибкий режим реализации образовательных областей в процессе  
детской деятельности  
(холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием воспитанников, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры	10.50 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливающие, профилактические комплексы	15.00 - 15.10
Полдник	15.10- 15.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, продуктивная деятельность	15.20 -16.40
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.40 -16.55
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, чтение художественной литературы, игры по выбору	16.55 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.50 - 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 9 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА», Коркина  
Ольга Константиновна, Заведующий

07.03.24 06:00  
(MSK)

Сертификат 9C03BA11E8108B1D81CB3DC703B72C7B